

Regelmässige Angebote

***Andacht** (Ref. Kirchgemeinde Wollishofen)

- Gemäss Monatsprogramm im Bellavista

Gymnastik (Veronika Zweifel)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

Gedächtnistraining (Carsten Weiss)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

Werken (Mariann Lendi)

- Jeweils am Mittwoch um 14.00 Uhr im Vortragssaal

Betrachtungen zum Tag (Richard Lendi)

- Jeweils am Donnerstag um 9.00 Uhr im Vortragssaal

***Singen** (Verena An den Matten Hidber)

- Jeweils am Dienstag um 9.45 Uhr im Vortragssaal

Fit im Alter (Khelaf Mouhoubi)

- Gemäss Monatsprogramm im Therapieraum

*Die regelmässigen Angebote sind auch offen für Seniorinnen und Senioren, die nicht im AWH Studacker wohnen. Preise nach Absprache.



Studacker
Altersgerechtes Wohnen Wollishofen

Monatsprogramm Mai 2018



Alterswohnheim Studacker

Mi 02. Mai 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
 10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
 14.00 **Werken** mit Mariann Lendi im Vortragssaal

Do 03. Mai 09.00 **Betrachtungen zum Tag** mit Richard Lendi
 12.30 **Verkauf von Frühlings- und Sommermode**
 im Vortragssaal

Fr 04. Mai 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 ab 11.00 **Begrüßungs Aperol** im Speisesaal

Di 08. Mai 09.00 **Andacht** mit Pfarrer Jürg Baumgartner im Bellavista
 09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal
 14.30 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum

Mi 09. Mai 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
 10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
 14.00 **Werken** mit Mariann Lendi im Vortragssaal

Do 10. Mai 09.00 **Betrachtungen zum Tag** mit Richard Lendi

Fr 11. Mai 14.30 **Klavierkonzert von Tamara Sphijuk**, im Vortragssaal

Di 15. Mai 09.45 **Singen** mit Verena an den Matten im Vortragssaal
 14.30 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum

Mi 16. Mai 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
 10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
 14.00 **Werken** mit Mariann Lendi im Vortragssaal

Do 17. Mai 09.00 **Betrachtungen zum Tag** mit Richard Lendi



Fr 18. Mai 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 14.30 **Diavortrag von Samuel Haldemann:**
 Das Wattenmeer, im Vortragssaal

Di 22. Mai **Bewohnerausflug Weinfeldern ganzer Tag**
 mit Mittagessen im Restaurant Stelzenhof

Mi 23. Mai 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
 10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
 14.00 **Werken** mit Mariann Lendi im Vortragssaal

Do 24. Mai 09.00 **Betrachtungen zum Tag** mit Richard Lendi

Fr 25. Mai 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 14.30 **Klavierkonzert von Brigitte Chiozza**, Alte Schlager
 und Evergreens, im Vortragssaal

Di 29. Mai 09.45 **Singen** mit Verena an den Matten im Vortragssaal
 14.30 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum

Mi 30. Mai 09.00 **Andacht** mit Pastoralassistent Hans Ruedi Simmen
 im Bellavista

Do 31. Mai 14.30 **Filmnachmittag: Wilde Wasser** mit Marianne Hold
 und Hans von Borsody, im Vortragssaal

