

Regelmässige Angebote

***Andacht** (Ref. Kirchgemeinde Wollishofen)

- Gemäss Monatsprogramm im Bellavista

Gymnastik (Veronika Zweifel)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

Gedächtnistraining (Carsten Weiss)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

Werken (Mariann Lendi)

- Jeweils am Mittwoch um 14.00 Uhr im Vortragssaal

Betrachtungen zum Tag (Richard Lendi)

- Jeweils am Donnerstag um 9.00 Uhr im Vortragssaal

***Singen** (Verena An den Matten Hidber)

- Jeweils am Montag um 9.30 Uhr im Vortragssaal

Aktivitäten im Stübli (Stübli-Team)

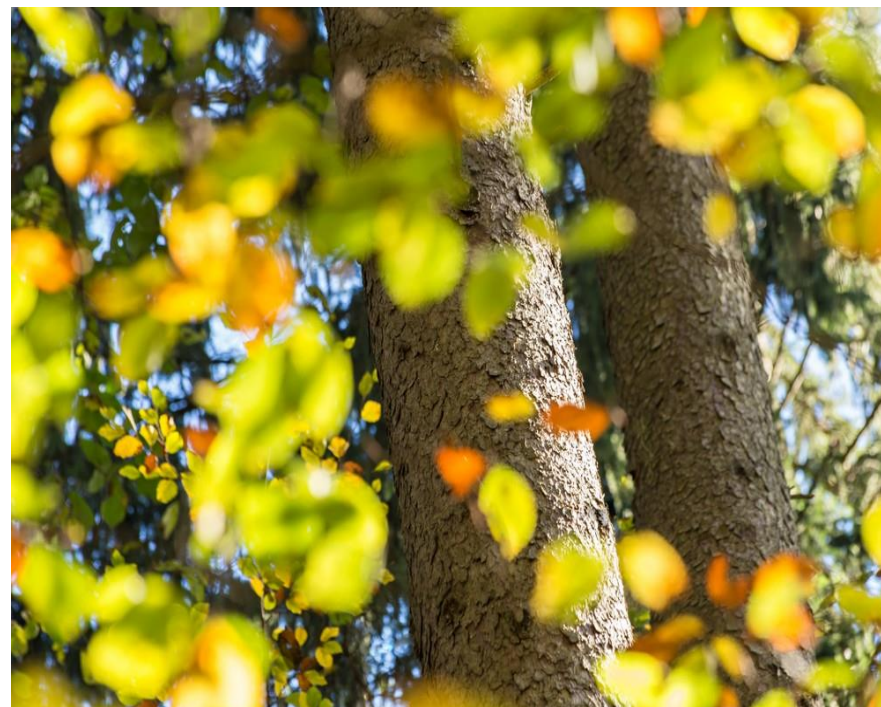
- siehe separates Stübli-Programm


*Die regelmässigen Angebote sind auch offen für Seniorinnen und Senioren, die nicht im AWH Studacker wohnen. Preise nach Absprache.



Studacker
Altersgerechtes Wohnen Wollishofen



Monatsprogramm Oktober 2018



Di 02. Okt. 09.00 **Andacht** mit Diakon Ronald Stalder
im Bellavista
 09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal

Mi 03. Okt. 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel 
10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
14.00 **Werken** mit Mariann Lendi im Vortragssaal



Do 04. Okt. 09.00 **Betrachtungen zum Tag** mit Richard Lendi

Fr 05. Okt. 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 14.30 **Tanz und Unterhaltung mit Claudio de Bartolo**
im Speisesaal 



Di 09. Okt. 09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal

Mi 10. Okt. 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel

Do 11. Okt. 09.00 **Betrachtungen zum Tag** mit Richard Lendi

Fr 12. Okt. 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 14.30 **Evergreens und Schlager** mit Peter Korda
am Piano, im Vortragssaal 

Mo 15. Okt. 14.30 **Heidi Teil 2, 1956 mit Willy Birgel und Theo
Lingen**, im Vortragssaal

Di 16. Okt. 09.00 **Andacht** mit Pfarrerin Eva Rüschi
im Bellavista
 09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal
14.00 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum


Mi 17. Okt. 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
14.00 **Werken** mit Mariann Lendi im Vortragssaal 

Do 18. Okt. 09.00 **Betrachtungen zum Tag** mit Richard Lendi

Fr 19. Okt. 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
14.30 **Klassisches Klavierkonzert: Tatjana Schaumova**
im Vortragssaal

Di 23. Okt. 09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal
14.00 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum

Mi 24. Okt. 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel 
10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
14.00 **Werken** mit Mariann Lendi im Vortragssaal

Do 25. Okt. 09.00 **Betrachtungen zum Tag**
12.30- **Verkauf von Herbst- und Wintermode** im Vortrags-
15.30 saal

Fr 26. Okt. 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss 
10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
14.30 **Diavortrag von Samuel Haldemann: Prättigau Teil 2**
im Vortragssaal

Di 30. Okt. 09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal
14.00 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum

Mi 31. Okt. 09.00 **Andacht** mit Pastoralassistent Hans Ruedi Simmen
im Bellavista
 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel 